

**Matinée
portes ouvertes
À l'étage Mieux-Etre
du 75**

**Samedi 29 mai 2010
De 9h00 à 13h
75 rue de l'hôpital Militaire
2 ème étage à Lille**

**THEME : COMMENT MIEUX GERER LE STRESS
5 ateliers gratuits tout au long de la matinée**

La Réflexologie avec Véronique BRUN

La Naturopathie avec Sophie Alexandra LURIOT

La Sophrologie Caycédienne avec Claire LALOYAUX

Le Shiatsu avec Sophie LESECQ

Le Life Coaching Avec Gaëlle MILDE

Contactez-nous pour plus d'information :

06 10 62 40 94 = Réflexologie - 06 50 86 30 41 = Naturopathie

06 21 93 49 02 = Sophrologie - 06 85 02 10 27 = Shiatsu

06 18 72 11 09 = Coaching

Le programme de la matinée de découverte Étage Mieux–Être du 75

**Venez découvrir différentes approches pour mieux gérer
votre stress, sous la forme d'atelier de 30 minutes :**

9h à 9h30 : Claire LALOYAUX atelier de Sophrologie

9h45 à 10h15 : Sophie LESECQ atelier de Shiatsu

10h30 à 11h : Sophie Alexandra LURIOT atelier de Naturopathie

11h15 à 11h45 : Véronique BRUN atelier de Réflexologie

12h00 à 12h30 : Gaëlle MILDE atelier de Life Coaching

**Nous répondrons à vos questions toute la matinée
autour d'ateliers et d'une tasse de thé.**

5 soins seront offerts à 13h00 par tirage au sort.

N'hésitez pas à participer à cet événement !

Besoin de plus d'informations ? Prenez contact avec nous

06 10 62 40 94 Réflexologie - 06 50 86 30 41 Naturopathie

06 21 93 49 02 Sophrologie - 06 85 02 10 27 Shiatsu 06 18 72 11 09- Life coaching