

BIEN DANS SON CORPS... BIEN DANS SA VIE !

Le **Point Information Jeunesse de Denain**
vous offre une **journée de détente**

JEUDI 11 MARS 2010
DE 9 H 30 À 17 H

Galleries Pablo Picasso rue Roger Salengro à Denain

VENEZ

Tester votre niveau de stress
et apprendre à le gérer

Découvrir des méthodes de relaxation,
des activités antistress

Rencontrer des professionnels
de la santé et du bien-être

Déguster des boissons relaxantes...

POINT
INFORMATION
JEUNESSE



Pour tout renseignement, contacter le PIJ

118 bis rue Villars - 59220 Denain

03 27 23 59 71 / Mail : [prij@ville-denain.fr](mailto:pij@ville-denain.fr)