

LES PAUSES SOPHRO DU MOIS D'AOÛT

Apprenons à nous pauser, à respirer, à positiver !

Ateliers animés par Claire Laloyaux, sophrologue caycédiennne



mercredi 16 Août de 14h à 15h ou de 15h30 à 16h30

lundi 21 août de 14h à 15h ou de 15h30 à 16h30

mardi 29 août de 14h à 15h ou de 15h30 à 16h30

Salle d'activités de l'Association Siel Bleu

164 rue Alain de Lille 59000 LILLE

Nombre de participants limité. Réservation souhaitée au 06 21 93 49 02 ou sur claire@sophro-equilibre.fr (plus d'infos sur sophro-equilibre.fr)

Participation demandée (sur place) : 15 euros par personne par atelier ou
40 euros pour les 3 ateliers